

se mobilise le **SAMEDI 30 NOVEMBRE**
Plage de la Grande Conche à ROYAN
pour le :



Au programme:

- **12 heures de longe-côte en relais d'une heure de 7 à 19 heures, ouverte aux adhérents de ROYAN Rand'Éau et des clubs locaux**
Inscription et paiement obligatoires sur le site Internet
(Evènements club, TELETHON Relais Longe Côte)
- **Deux randonnées de 9 km ouvertes à tous – Départ à 9 et 14 heures**
Inscription obligatoire sur le site Internet
(Evènements club, TELETHON Randonnée matin ou TELETHON Randonnée après-midi)
Paiement sur place
- **Une séance de marche nordique – Départ 14 heures**
Inscription obligatoire sur le site Internet
(Evènements club, TELETHON Marche Nordique)
Paiement sur place

Participation : **10 Euros*** reversés intégralement au TELETHON
**ou plus c'est pour une bonne cause !*

Collation offerte par le club

Renseignements : Pour le longe côte : Patrick BENTO 06 62 12 21 66
Pour la randonnée : Patrick HAGNERE 06 52 61 00 82
Pour la marche nordique : Gilles SERRE 06 31 72 75 31